



Вредным привычкам  
скажем "НЕТ!"

Родительское собрание,  
7 класс

# Подростковый возраст



# Рискованное поведение



# ПОДРОСТОК

ПРИЗНАНИЕ

НОВЫЕ  
НОВЫЕ  
ОЩУЩЕНИЯ

ОБЩЕНИЕ

САМОУТВЕРЖДЕНИЕ




**Заставляют действовать!**

# АЛКОГОЛЬ

- Один из самых простых и быстрых способов удовлетворения потребностей подростков.
- Пивной алкоголизм – основная проблема страны!
- По статистике Минздрава РФ в Москве около 60% молодежи страдает пивным алкоголизмом.





# Факторы риска, повышающие вероятность раннего приобщения ребенка к алкоголю или курению

1. *Государственная политика;*
2. *Биологические факторы;*
3. *Характерологические особенности ребенка;*
4. *Особенности семейного воспитания.*

# Акцентуация характера

(чрезмерное заострение некоторых личностных черт)

Для детей **с неустойчивым типом акцентуации характера**

Характерна:

- Резкая переключаемость,
- Невозможность длительно сосредотачиваться на выполнении задания,
- Быстрая утомляемость, вызванная даже не очень сложной работой;
- Часто не доводят дело до конца,
- Быстрые перепады настроения,
- Ярко выражена жажда развлечений,
- Поиск новых ощущений.

Поэтому такие дети легко идут на «эксперименты» с алкоголем, курением, наркотиками.

Внимания требуют и дети с **истероидным типом акцентуации.**

- Они отличаются сильнейшим желанием постоянно быть в центре внимания окружающих (не важно, хвалят их или осуждают).
- Они могут использовать алкоголь, курить даже не потому, что это им нравится, а для того, чтобы завоевать авторитет, подчеркнуть свою значимость.
- Эти подвержены внешнему влиянию.

# Важно! суметь научить ребенка:

- регулировать своё состояние,
- удовлетворять потребность в получении удовольствия за счет разнообразных источников, не разрушающих его физическое и психическое здоровье.



# Особенности *семейного* *воспитания.*

Очень опасно семейное  
воспитание по типу

## **ГИПООПЕКИ**

(недостатка  
внимания и заботы).

При этом дети не  
контролируются, оказываются  
предоставленными сами себе.

### ***Причина:***

- Пренебрежение  
родительскими  
обязанностями,
- Постоянные конфликты  
между родителями,
- Большая загруженность  
родителей на работе.

Опасен и противоположный тип  
воспитания – **ГИПЕРОПЕКА.**

### ***При этом:***

- Контролируют каждый  
шаг ребенка,
- Не дают проявить  
самостоятельность,
- Ребенок не может  
отстаивать своё  
мнение.





# Очень важно:

- Характер атмосферы, складывающийся дома;
- Семейные традиции;
- Наличие или отсутствие эмоциональной близости и доверия между взрослыми и детьми.



# Выработка стратегий поведения родителей.

## 1. Учись слушать и понимать ребенка.

Ребенок должен знать, что вам интересны его внутренний мир, его переживания и тревоги. Попробуйте понять, что его беспокоит, какие проблемы он пытается решить в настоящее время. Выразите свою безусловную любовь к нему, веру в его силы.



## **2. Подумайте о своем примере.**

Трудно предположить, что кто-то поверит советам родителей, злоупотребляющий курение и алкоголем.

## **3. Давайте советы, но не давите советами.**

Подросток с детства стремится вырваться из под диктата взрослых. Надо с детства ставить ребенка в ситуации, когда он должен самостоятельно что-то решить.



**4. Почаще задавайте детям вопросы: «Что думаешь об этом? А как бы поступил твой приятель? А ты?»**

**5. Не поступайте с твердостью решений, старайтесь сохранять открытость в общении с ребенком.**

**6. Научите ребенка говорить «спасибо, нет».**

**7. Поддерживайте в ребенке самоуважение и думайте о его самореализации.**



# Подведение итогов

Воспитательное  
воздействие,  
будь то  
профилактическое  
действие или  
решение  
существующих  
проблем, должно  
строиться  
***на принципах  
уважения  
человека.***



СПАСИБО  
за внимание!



